

DOMÁCÍ MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU



Před návštěvou lékaře nebo při změně léčby: celý týden, dlouhodobé měření: 1-2 x týdně

Datum	Denní doba	Systolický tlak	Diastolický tlak	Puls (tepová frekvence)	poznámky
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
Průměr celkem (bez 1. dne)					
Průměr ráno (bez 1. dne)					
Průměr večer (bez 1. dne)					